

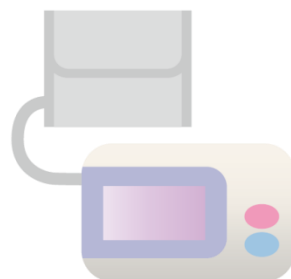
第2回 生活習慣病予防料理教室

生活習慣病を予防する料理をみんなで楽しく作って、いきいきとした桔梗地域を目指しましょう。

本年度第2回の料理教室は、

高血圧を防ぐ料理を作ります。

ご参加お待ちしております。



日 時

9月21日(木)

10:00～13:00

場 所

桔梗が丘市民センター 調理室

講 師

名張市健康・子育て支援室

持ち物

エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル2枚、マスク

参加費

500円

定 員

定員20名

9月15日(金)まで

定員になり次第締め切ります



申込み・問合せ

桔梗が丘市民センター 電話65-1206