

# 第1回 生活習慣病予防料理教室

生活習慣病を予防する料理をみんなで楽しく作って、いきいきとした桔梗地域を目指しましょう。

本年度第1回の料理教室は、

「夏バテ疲労回復料理」を作ります。

ご参加お待ちしております。



日 時 **7月24日(火)**  
**10:00～13:00**

場 所 桔梗が丘市民センター 調理室  
講 師 名張市健康・子育て支援室  
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル2枚、マスク  
参加費 500円  
定 員 定員 20名  
7月1日9時より受付開始  
締 切 り 7月20日 ただし定員になり次第締め切ります



申込み・問合せ

桔梗が丘市民センター 電話65-1206