回覧

平成３０年 9月 吉日

桔梗が丘地区の皆様

桔梗が丘自治連合協議会
生 活 安 全 部 会

「普通救命講習」を受講しませんか

ついさっきまで元気にしていたのに、

突然、心臓や呼吸が止まってしまった・・・。

救急車が到着するまでには全国平均で８分間かかります。

脳は、心臓が止まると１５秒以内に意識がなくなり、３～４分以上そのままの状態が続くと回復することが困難になります。

傷病者の命を救うためには、「すぐ１１９番通報する」ことです。そしてその場に居合わせた「あなた」が心肺蘇生を行うことが最も大切です。

記

1．実施日時 … 平成 30 年 10 月 28 日（日）９時～12 時（8 時 45 分までに集合）
2．場　　所 … 名張市消防庁舎内　２階　（鴻之台）
3．募集人数 … １５人
4．講習内容 … ①止血法　②異物除去法　③心肺蘇生法　④ＡＥＤ取扱法
5．申込方法 … 桔梗が丘市民センターに電話で申し込んでください。　６５－１２０６
（お名前、住所、電話番号）
6．申込期限 … １０月 ２１日（日）
7．その他
受講者には名張市消防長から「普通救命講習修了証」を交付いたします。

回　覧